



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**

B.A. Programme 6th Semester [Special] Examination, 2023

**GE1-P2-EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.*

**The question paper consists of sections GE-2A and GE-2B.  
The candidates are required to answer any *one* from *two* sections.  
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

**GE-2A**

**YOGA EDUCATION**

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

**Answer any *four* questions from the following**

3×4 = 12

**নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. Define Yoga Education.  
যোগ শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
2. How does yoga reduce mental stress?  
যোগ শিক্ষা কিভাবে মানসিক চাপ কমায় ?
3. What do you mean by Pranayama?  
প্রাণায়াম বলতে কি বোঝো ?
4. Write the concept of Good health.  
সুস্বাস্থ্যের ধারণা দাও।
5. What is Yoga Philosophy?  
যোগ দর্শন কি ?
6. Classify Yoga Education.  
যোগ শিক্ষার প্রকারগুলি লেখো।

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

**Answer any four questions**

6×4 = 24

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

7. Write about the nature of Yoga Philosophy. 6  
যোগ দর্শনের প্রকৃতি লেখো।
8. How does yoga related with Bhagwad Gita?  
ভাগবদ গীতার সাথে যোগ কিভাবে সম্পর্কযুক্ত ?
9. State the utility of yogic texts in Education.  
শিক্ষাক্ষেত্রে যোগ শাস্ত্রের উপযোগিতা ব্যক্ত করো।
10. Discuss the general guideline for conducting Yoga Education.  
যোগ শিক্ষা পরিচালনার সাধারণ নির্দেশগুলি আলোচনা করো।
11. What are the differences between Sankhya and Yoga Philosophy?  
সাংখ্য এবং যোগ দর্শনের মধ্যে পার্থক্যগুলি কি কি ?
12. Write notes on:  
(i) Yogic texts  
(ii) Yogic Practice.  
টীকা লেখোঃ  
(i) যোগ শাস্ত্র  
(ii) যোগ অভ্যাস

**GROUP-C / বিভাগ-গ**

**Answer any two questions**

12×2 = 24

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

13. Discuss the relation between Yoga practice and Mental stress. Write the importance of yoga for stress management.  
যোগচর্চা ও মানসিক চাপ এর মধ্যে সম্পর্ক আলোচনা করো। মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণে যোগের ভূমিকা লেখো।
14. Explain the role of teacher in Yoga Education.  
যোগ শিক্ষায় শিক্ষক/শিক্ষিকার ভূমিকা আলোচনা করো।
15. Discuss the need of Yoga for healthy life style.  
স্বাস্থ্যকর জীবন ধারণের জন্য যোগের প্রয়োজনীয়তা বর্ণনা করো।
16. Write the history of Yoga Education.  
যোগ শিক্ষার ইতিহাস বর্ণনা করো।

OR

GE-2B

HUMAN RIGHTS EDUCATION

GROUP-A / বিভাগ-ক

Answer any four questions

3×4 = 12

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Human Rights?  
মানব অধিকার বলতে কি বোঝো ?
2. Write any three duties of UNO.  
UNO-এর যে-কোনো তিনটি দায়িত্ব লেখো।
3. Mention any three objectives of Human Rights Commission.  
মানব অধিকার কমিশনের যে-কোনো তিনটি উদ্দেশ্য উল্লেখ করো।
4. What is Human Rights Education?  
মানবাধিকার শিক্ষা কি ?
5. Write the role of Mass Media to protect Human Rights.  
মানব অধিকার রক্ষায় গণ-মাধ্যমের ভূমিকা লেখো।
6. Write the role of Supreme Court in the context of Human Rights.  
মানব অধিকার রক্ষায় সুপ্রিম কোর্টের ভূমিকা লেখো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

Answer any four questions

6×4 = 24

যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

7. Explain the Universal declaration of Human Rights.  
মানব অধিকার বিষয়ক আন্তর্জাতিক অভিমত ব্যাখ্যা করো।
8. Discuss the significance of Human Rights.  
মানব অধিকারের তাৎপর্য আলোচনা করো।
9. Write the role of school in developing human rights.  
মানবাধিকার বিকাশে বিদ্যালয়ের ভূমিকা লেখো।
10. Write a note on Unity in diversity.  
বৈচিত্রের মধ্যে ঐক্য বিষয়ে একটি টীকা লেখো।
11. Explain the role of UNO about human rights.  
মানবাধিকার বিষয়ক UNO-এর ভূমিকা বর্ণনা করো।

12. Discuss the role of NGO in Human Rights.  
মানবাধিকার বিষয়ে NGO-এর ভূমিকা আলোচনা করো।

**GROUP-C / বিভাগ-গ**

**Answer any *two* questions**  
যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

12×2 = 24

13. Describe the History of Human Rights. 12  
মানবাধিকারের ইতিহাস বর্ণনা করো।
14. Explain Human Rights Act, 1993. 12  
'মানব অধিকার আইন, ১৯৯৩' ব্যাখ্যা করো।
15. What is human values? Discuss different types of human values. 3+9  
মানবীয় মূল্যবোধ কি? বিভিন্ন প্রকার মানবীয় মূল্যবোধ আলোচনা করো।
16. What is Human Rights? Discuss the role of Human Rights Commission. 2+10  
মানবাধিকার কি? মানবাধিকার কমিশনের ভূমিকা বর্ণনা করো।

—x—